



VERANO 2026



LUNES

Macarrones con
tomate

Filete de pollo con
ensalada

Fruta

MARTES

Lentejas estofadas

Merluza a la romana
con ensalada

Fruta

MIÉRCOLES

Ensalada campera

Cinta de lomo con
guisantes

Yogur

JUEVES

Arroz tres delicias

Jamoncitos de pollo
en salsa con patatas

Fruta

VIERNES

Judías verdes con
jamón

Hamburguesa con
patatas fritas

Helado

LUNES

Ensalada de alubias
blancas

Albóndigas con
patatas

Fruta

MARTES

Arroz con tomate

Escalope de pollo
con ensalada

Fruta

MIÉRCOLES

Ensalada de pasta
con atún

Merluza en salsa

Yogur

JUEVES

Lentejas estofadas

Tortilla de patatas
con ensalada

Fruta

VIERNES

Crema de calabaza

Pollo al horno con
patatas

Helado

LUNES

Ensalada de
garbanzos

Palitos de merluza

Fruta

MARTES

Patatas guisadas con
carne

Tortilla con ensalada

Fruta

MIÉRCOLES

Puré de verduras

Cinta de lomo con
patatas fritas

Yogur

JUEVES

Arroz con tomate

Empanadillas de atún
con ensalada

Fruta

VIERNES

Macarrones
boloñesa

San jacobó con
patatas

Helado